

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / koko kehon liikuttaminen / mieliala

Ryhmämenetelmä

TIKAN HEITTO ILMAPALLOIHIN

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää silmäkäsikoordinaation merkityksen
- vahvistaa käsien ja/tai pitää yllä käsilihasten voimaa
- parantaa silmäkäsi koordinaatiota
- parantaa käden hienomotoriikkaa
- saa onnistumisen elämyksiä

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- laita erikokoisiin ilmapalloihin vähän vettä ja sen jälkeen puhalla ne täyteen ilmaa.
- kiinnitä ilmapallot narulla esim. pyykkitelineeseen tai puun oksalle
- ohjaa vanhukset heittämään palloja tikoilla noin 5m:n päästä.



VÄLINEET

- tikkoja
- ilmapalloja
- narua