

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen / asentohoito

Yksilömenetelmä

PÄINMAKUUAASENTOON KÄÄNTYMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut liikkumaan mahdollisimman pienen avun turvin
- pystyy kääntymään vuoteessa päinmakuulle avustettuna
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä
- saa miellyttävän asennon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle (päinmakuulle kääntyminen vasemman kyljen kautta)

- avusta vanhusta siirtymään vuoteen toiselle laidalle, jotta kääntyminen onnistuu
- laita oikean jalan nilkka vasemman nilkan yli
- laita vasen käsi kiinni vartaloon
- ohjaa vanhusta kääntämään pää vasemmalle
- ohjaa vanhusta tuomaan oikea hartia ja yläraaja vartalon yli vasemmalle
- ohjaa vanhusta kääntämään lantio mukaan liikkeeseen
- ohjaa vanhusta siirtämään lantiota
- ohjaa vanhusta jatkamaan kääntymistä vatsalle asti, huomioi ettei vasen käsi väänny eikä jää vartalon alle

Päinmakuulle kääntyminen oikean kyljen kautta tapahtuu samoilla periaatteilla.

VÄLINEET