

# FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

## Yksilömenetelmä

### SIIRTYMINEN LIUKULEVYN JA TALUTUSVYÖN AVULLA (1 hoitaja)

#### TAVOITTEET

##### Vanhus

- ymmärtää liukulevyn käyttötarkoituksen
- pääsee siirtymään pyörätuoliin ja pyörätuolista pois

#### MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

##### Ohjeet hoitajalle

##### Sängystä pyörätuoliin (vanhuksella on istumatasapaino)

- laita talutusvyö paikalleen ja ota pyörätuolin käsinoja pois
- ohjaa vanhus kallistumaan sivulle (tuki toisella kädellä)
- laita tai anna vanhuksen laittaa liukulevyn toinen pää pakaran alle ja toinen pyörätuolin istuimelle tukevasti
- ohjaa vanhus ottamaan toisella kädellä pyörätuolin käsinojasta kiinni tai anna käsituki esim. tuolin selästä etuviistoon
- mene pyörätuolin taakse leveään käyntiasentoon
- ota kiinni talutusvyön lenkistä toisella kädellä
- tue toisella kädellä pyörätuoliin
- vedä vanhus tasaisella liikkeellä pyörätuoliin käyttämällä jalkojen painonsiirtoa



##### Pyörätuolista sängyyn (vanhuksella on istumatasapaino)

- laita talutusvyö paikalleen
- laita tai anna vanhuksen laittaa liukulevyn toinen pää pakaran alle ja toinen sängylle tukevasti
- ohjaa vanhus ottamaan tuki toisella kädellä sängyn päältä
- mene vuoteen toiselle puolelle
- laita polvi vuoteelle
- ota toisella kädellä talutusvyön lenkistä ja laita toinen käsi tukemaan sängyn päälle
- vedä vanhus tasaisella liikkeellä sängylle



#### VÄLINEET

- pyörätuoli
- liukulevy
- talutusvyö