

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

SIIRTYMINEN LIUKULEVYN JA TALUTUSVYÖN AVULLA (2 hoitajaa)

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää liukulevyn käyttötarkoituksen
- pääsee siirtymään pyörätuoliin ja pyörätuolista pois

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajille

Sängystä pyörätuoliin (vanhuksella huono istumatasapaino)

- siirron aikana toinen hoitaja on pyörätuolin takana ja toinen vanhuksen edessä toispolviseisonnassa
- pyörätuolin takana oleva vetää ja edessä oleva tukee vanhusta ja keventää liukua
 - laita talutusvyö paikalleen
 - ohjaa vanhus kallistumaan sivulle ja tue tarvittaessa
 - laita liukulevyn toinen pää pakaran alle ja toinen pyörätuolin istuimelle tukevasti
 - ohjaa vanhus ottamaan toisella kädellä pyörätuolin käsinojasta kiinni
 - vedä vanhus tasaisella liikkeellä pyörätuoliin



Pyörätuolista sängkyyn (vanhuksella huono istumatasapaino)

- siirron aikana toinen hoitaja on vuoteen toisella puolella polvi vuoteella ja toinen vanhuksen edessä toispolviseisonnassa
- sängyn päällä oleva vetää ja edessä oleva tukee vanhusta ja keventää liukua
 - laita talutusvyö paikalleen
 - ohjaa vanhus kallistumaan sivulle
 - laita tai anna vanhuksen laittaa liukulevyn toinen pää pakaran alle ja toinen sängylle tukevasti
 - ohjaa vanhus ottamaan tuki toisella kädellä sängyn päältä
 - vedä vanhus tasaisella liikkeellä sängylle



VÄLINEET

- pyörätuoli
- liukulevy
- talutusvyö