

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

SIIRTYMINEN VUOTEESTA / PYÖRÄTUOLISTA VARRELLISEN KÄÄNTÖLEVYN AVULLA

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää varrellisen kääntölevyn tarkoituksen
- pääsee siirtymään vuoteesta pyörätuoliin ja takaisin vuoteeseen
- osaa ottaa kädellä tukea varrellisen pyörähdyslevyn kahvasta ja pitää siitä kiinni
- vahvistaa polven ja lonkan ojentajalihaksia
- parantaa seisomatasapainon hallintaa

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle (1-2 hoitajaa)

Vuoteesta pyörätuoliin/ pyörätuolista vuoteeseen (asiakkaalla huono seisomatasapaino)

- säädä säärituet oikealle korkeudelle polvilumpion alapuolelle
 - ohjaa asiakas siirtymään vuoteen etureunalle
 - ohjaa asiakkaan jalat kääntölevylle
 - säädä varrellisen kääntölevyn käsikahvat hartiatason alapuolelle
 - ohjaa asiakasta kallistumaan eteenpäin
-
- ole siirron aikana asiakkaan etupuolella, varrellisen kääntölevyn takana ja laita toinen jalka kääntölevyn jalustalle ja ohjaa asiakasta siirrossa ottamaan kiinni varrellisen kääntölevyn kahvoista
-
- ohjaa asiakasta nousemaan ylös ojentamalla polvet ja lonkat suoriksi ja seisomaan hyvässä ryhdissä
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- käännä asiakasta varrellisen kääntölevyn avulla



- ohjaa asiakas istuutumaan kallistamalla ylävartaloa eteenpäin ja koukistamalla lonkat ja polvet



- ohjaa tarvittaessa siirtymistä siirtovyötä apuna käyttäen



VÄLINEET

- varrellinen kääntölevy
- pyörätuoli
- vuode