

## FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

### Yksilömenetelmä

### TALUTUS- / SIIRTOVYÖN KÄYTTÄMINEN

#### TAVOITTEET

##### Vanhus

- kokee turvallisuutta
- kokee miellyttävyyttä
- toimii mahdollisimman omatoimisesti

#### MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

##### Ohjeet hoitajalle

- laita vyö yhden vaatekerroksen päälle oikeaan kohtaan
- kiinnitä solki
- jätä vyön päät näkyville
- kiristä vetämällä vyöstä ja hihnasta vastakkaisiin suuntiin
- älä roiku vyön lenkeissä
- ota tarvittaessa vanhuksen vartalon painoa omaa vartaloasi vasten



#### HUOM!

Kainalon / olkavarren alta ei saa ottaa kiinni.

Vyö antaa mahdollisuuden tukea ja ohjata vanhuksen liikkumista.

Vyö ei ole nostamista varten.

#### VÄLINEET

- talutus- / siirtovyö