

TOIMINTAKYVYN TUKEMISEN SUUNNITTELU

Toimintakyvyn tukemisen hoitosuunnitelmalomake ja esimerkki

TOIMINTAKYKYYN LIITTYVÄT TARPEET		TAVOITTEET	MENETELMÄT	YHTEISTYÖ JA TYÖNJAKO
fyysinen toimintakyky	voimavarat			
	ongelmat			
psykykinen toimintakyky	voimavarat			
	ongelmat			
sosiaalinen toimintakyky	voimavarat			
	ongelmat			
hengellinen toimintakyky	voimavarat			
	ongelmat			

Kuva. Vanhuksen toimintakykyä tukeva hoitosuunnitelmalomake.

Hoitosuunnitelmalomake täytettynä (esimerkki)

VANHUKSEN TARPEET / HAASTEET	VANHUKSEN TAVOITTEET	HOITAJAN TUKEMISEN MENETELMÄT
<u>Fyysinen toimintakyky</u> <u>Voimavarat</u> - Selviytyy päivittäisistä toiminnoista näön mahdollistamissa rajoissa, näkö on huono - Reisilihasvoima on hyvä - Jaksaa kävellä noin 2km yhtäjaksoisesti ilman apuvälineitä <u>Ongelmat</u> - Joutuu korjaamaan tasapainoa asennon vaihdosten jälkeen - Ei jaksakaan kannattaa ryhtiä - Nukkuu ajoittain huonosti - Syö päivittäin liian harvoin	- Ylläpitää voimavarojaan - Hallitsee tasapainoa korjaavat liikkeet - Korjaa ryhtiään - Saa rauhallisen ja hyvän unen - Syö säännöllisesti kaikki päivän ateriat	- Ohjaa lihasvoimaharjoitteita päivittäin ja muistuttaa niistä - Tekee kävelylenkkejä viikoittain yhdessä säännöllisesti - Ohjaa tasapainoharjoitteita 4x viikossa - Ohjaa ryhtiharjoituksia viikoittain - Huolehtii päivittäisestä fyysisen rasituksen rytmistä - Keskustelee hyvän yön unen merkityksestä ja sen parannuskeinoista - Muistuttaa päivän aterioista - Keskustelee monipuolisen ravinnon merkityksestä
<u>Psykososiaalinen toimintakyky</u> <u>Voimavarat</u> - On motivoitunut hyvin oman toimintakyvyn ylläpitämiseen - Suhtautuu positiivisesti asioihin ja elämään <u>Ongelmat</u> - Ei muista lähiaikojen tapahtumia ja juuri sanottua - Ei jaksakaan keskittyä pitkien ohjeiden kuuntelemiseen - Ei opi uusia asioita - On vain pieni sosiaalinen verkosto	- Ylläpitää voimavarojaan - Aktivoi muistiaan - Harjoittelee keskittymistään - Ylläpitää osaamistaan asioita - Nauttii omasta sosiaalisesta verkostostaan	- Antaa positiivista palautetta säännöllisesti - Keskustelee elämänarkeen liittyvistä asioista - Ohjaa muistiharjoituksia joka käynnillä: muistipeli, päivämäärään orientoituminen kalenterin avulla, ympäristöön orientoitumisharjoitukset tuttuja reittejä avulla, muistelu lähiaikojen tapahtumista, päivittäisten toimintojen tekeminen (esim. kahvin keittäminen) - Huolehtii lääkehoidosta - Keskustelee vanhuksen lähiaikoina tekemistä asioista ja osallistumisesta tapahtumiin - On aidosti läsnä

<u>Hengellinen toimintakyky</u> <u>Voimavarat</u> • Omaa vahvat elämänarvot ja kristillisen elämänsomuksen • Omaa positiivisen elämänsomuksen • Pitää tärkeänä esteettisyyttä • Kokee eläneensä pitkän ja hyvän elämän ja on sinut kuoleman kanssa	• Ylläpitää voimavarojaan	• Kunnioittaa vanhuksen elämänarvoja tuomalla niitä esille • Antaa positiivista palautetta • Keskustelee maailman tapahtumista ja vanhuksen oman elinpiirin tapahtumista • Huolehtii vanhuksen siisteydestä ja elinympäristön siisteydestä • On herkkänä kuulemaan vanhuksen tarpeita keskustella kuolemasta ja siihen liittyvistä asioista
---	---	---