

HENGELLISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN **arvot / muisti / sosiaaliset taidot**

Ryhmämenetelmä

LEHTIEN LUKEMINEN LIIKKUMISKYKYISILLE VANHUKSILLE

TAVOITTEET

Vanhus

- saa aikaa ja tilaa käsitellä häntä kiinnostavia aiheita
- saa aikaa ja tilaa omien arvojen käsittelyyn ja niistä keskustelemiseen yhdessä muiden asukkaiden kanssa
- saa kontaktin muilla osastoilla asuviin vanhuksiin

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- ilmoita vanhuksille lukutuokiosta ilmoitustaululla ja muistuta suullisesti ennen tuokiota
- huolehdi ja auta tarvittaessa vanhukset yhteiseen tilaan
- kysy suosikkiaiheet lehdestä (päivälehti, aikakauslehti)
- lue artikkeleita toivotuista aiheista
- käynnistä keskustelu ja motivoi osallistumaan
- lue kauppohen tarjoushintoja ja käynnistä keskustelu hintojen kehityksestä (oli muutosta esimerkiksi viime viikkoon)
- anna palautetta
- jaa lehtiä pienryhmiin ja anna vanhusten lukea ja keskustella luetuista aiheista

VÄLINEET

- sanomalehtiä, aikakauslehtiä, kauppohen tarjouslehtisiä