

**PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / sosiaaliset taidot /
vuorovaikutus**

Ryhmämenetelmä

YSTÄVYYSPIIRI TOIMINTATUOKION ALUSSA JA LOPUSSA

TAVOITTEET

Vanhus

- kokee yhteenkuuluvuutta
- saa kontaktin toisiin
- valmistautuu yhteiseen tekemiseen

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- aseta osallistujat piiriin (seisten ja istuen tarpeen mukaan)
- kehoita osallistujia ottamaan toisiaan käsistä kiinni
- laita rauhallinen musiikki soimaan
- kehoita osallistujia katsomaan toisiaan silmiin ja hakemaan katsekontaktin
- kehoita hymyilemään, kun katseet kohtaavat
- tuokion lopussa voit kehottaa kiittämään katseiden kohdatessa

Kuva puuttuu

VÄLINEET

- soitin
- musiikkia
- tuolit