

PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / päätöksenteko

Ryhmämenetelmä

JOS OLISIT, MILLAINEN OLISIT?

TAVOITTEET

Vanhus

- tekee päätöksiä ja ratkaisuja
- perustelee päätöksiänsä
- tuntee itsensä itsenäiseksi
- aktivoituu

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kokoaa ryhmä vanhuksia yhteen esim. pöydän ääreen
- kysy jokaiselta vanhukselta vuorollaan ” Jos olisit..., millainen olisit?”
 - pisteiden tilalle laitetaan jokin sana, esim. mauste, auto, lintu ym.
- kun vanhus on vastannut millainen hän olisi, kysy vielä perustelut vastaukselle

VÄLINEET

- sanalista (linkki sanoihin, klikkaa hiirellä TÄHÄN)