

**PSYKOSOSIAALISEN JA HENGELLISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN /
havaitseminen / sosiaaliset taidot / kalenterivuoden juhlatapahtumat**

Ryhmämenetelmä

AISTIEN VAHVISTAMINEN ADVENTIN AIKAAN

TAVOITTEET

Vanhus

- kokee hiljentymisen ajan
- kokee joulun odotuksen
- saa yhteisöllisyyden kokemuksen
- kokee rituaaleja, vuodenajat, orientoitumisen
- parantaa kaikkien aistein toimintaa

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- tue vanhusten aistitoimintoja
 - näköaisti: joulukoristelu
 - kuuloaisti: joululaulut (levyiltä, laulaen, musisoiden, joulutarinoiden lukeminen)
 - hajuaisti: pikkuleipien leipominen, glögi, kuusen ja havun tuoksu
 - tuntoaisti: koristelujen valmistaminen, joulukuusen koristelu
 - makuaisti: juoluruuat ja leivonnaiset
- tee yhdessä keittiöhenkilökunnan kanssa suunnitelmat jouluateriaksi

VÄLINEET

- koristeet, askartelumateriaalit, joulukuusi, adventtiseppele, seimi
- soitin, joululauluja (sanat ja musiikkia) joulutarinatekstejä
- piparkakkuja, glögiä, havun tuoksua, jouluateria