

Yksilö- ja ryhmämenetelmä

MUISTORASIAN TEKEMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- parantaa ja ylläpitää muistiaan
- muistelee menneitä
- käy läpi elämänvaihteita
- rakentaa muistorasian

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- perehdy muistorasian tekemiseen
- varaa tarvittavia materiaaleja muistorasian tekemiseen
- perehdy vanhuksen elämäntarinaa
- ohjaa vanhusta muistelevaan elämänsä eri vaiheita
- anna vanhuksen päättää muistorasian sisällöstä ja materiaaleista

<http://www.muistojentalo.fi/index.php?valinta=muistorasia>

VÄLINEET

- muistorasian vaiheet
- tarvittavat välineet
- muistorasia