

PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / muisti

Yksilömenetelmä / ryhmämenetelmä

HAJUT JA TUOKSUT

TAVOITTEET

Vanhus

- aktivoi ja ylläpitää muistiaan
- muistelee menneitä aistikokemuksen kautta
- jakaa kokemuksiaan muille

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kokoaa ryhmä vanhuksia yhteen esim. pöydän ääreen tai toimi yhden vanhuksen kanssa
- kysy vanhukselta mitä hajuja tai tuoksuja jokin sana tuo mieleen, esim. lapsuus, kesä, sauna, talvi, metsä, lehmä, ruoka
 - voitte keskustella näistä muistoista

VÄLINEET