

PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / vuorovaikutus

Yksilömenetelmä / ryhmämenetelmä

RUNONLAUSUNTA / RUNOPIIRI

TAVOITTEET

Vanhus

- säilyttää harrastuksen tai löytää uuden
- lausuu omia runojaan
- luo kontaktia toisiin ihmisiin
- parantaa keskittymiskykyään
- nauttii yhdessäolosta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kokoaa ryhmä vanhuksia yhteen esim. pöydän ääreen
- etsi runokirjasta sopivia runoja tai anna vanhusten etsiä niitä itse
- jokainen lukee vuorollaan itselleen mieluisen runon ääneen tai hoitaja lukee, jos vanhus ei itse pysty
- keskustelkaa mitä ajatuksia luetut runot tuovat mieleen
- kehoita vanhusta esittämään myös itse kirjoitettuja runoja tai mietelmiä

VÄLINEET

- runokirja
- vanhuksen omat runot