

**PSYKOSOSIAALISEN JA HENGELLISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN /
vuorovaikutus / sosiaaliset taidot / arvot**

Ryhmämenetelmä

LUKUTUOKIO LIIKKUMISKYKYISILLE VANHUKSILLE

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää elämänarvoista keskustelemisen merkityksen muiden kanssa
- saa aikaa ja tilaa itseä kiinnostavien asioiden käsittelyyn
- saa aikaa ja tilaa käsitellä arvojaan yhdessä muiden kanssa
- saa kontaktin muihin kuin oman osastonsa asukkaisiin

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- tiedota tilaisuudesta ilmoitustaululla ja suullisesti ennen lukutuokiota
- huolehdi ja / tai avusta tarvittaessa vanhukset toimintatilaan
- esitele varaamasi materiaali
- kysy lempiaiheita
- luo miellyttävä ja rauhallinen ilmapiiri
- lue valittuja tekstejä
- kannusta keskustelemaan luetuista teksteistä
- ohjaa keskustelua

VÄLINEET

- kirjallisuutta (runoja, novelleja)