

**PSYKO-SOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / muisti / mieliala /
vuorovaikutus**

Ryhmämenetelmä

MUISTELU: LEIKIT JA TÄHTIHETKI LAPSENA

TAVOITTEET

Vanhus

- muistelee lapsuuttaan
- jakaa muistojaan toisten kanssa

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- näytä kotimaan kartta / kartat osallistujille
- kehoita vanhuksia asettamaan itsensä kartalle 10-vuotiaana
- soita sopivaa musiikkia
- kehoita muistelemaan leikkejä ja pelejä, joita vanhus leikki 10-vuotiaana
- pyydä vanhuksia jakamaan kokemukset peleistä ja leikeistä pienessä ryhmässä tai vieruskaverin kanssa
- valitse jokin tai joitakin pelejä tai leikkejä ja näyttele ne vapaaehtoisten vanhusten kanssa pantomiimina
- kehoita vanhuksia muistelemaan tähtihetkeään lapsena
- soita sopivaa musiikkia
- pyydä vanhuksia jakamaan muisto omasta tähtihetkestä pienessä ryhmässä tai vieruskaverin kanssa

VÄLINEET

- soitin
- musiikkia
- kartta / karttoja