

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN
koko kehon liikuttaminen / sosiaaliset taidot / mieliala

Ryhmämenetelmä

LAULAEN JA TANSSIEN

TAVOITTEET

Vanhus

- harjoittaa hengitystä
- käyttää koko kehoaan
- parantaa nivelten liikkuvuutta
- nauttii yhdessäolosta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kehota ryhmää päättämään yhdessä jokin laulu
- jaa ryhmä kahtia
- kehota toista puolta laulamaan laulu
- kehota toista puolta tanssimaan koko kehoaan käyttäen laulu ilmentäen laulun rytmiä ja sanoja
- vaihda tehtäviä
- kehota ryhmää päättämään uusi laulu
- jne.

VÄLINEET

- tarvittaessa laulujen sanoja monistettuna