

Yksilömenetelmä / ryhmämenetelmä

PEUKKU YLÖS, PEUKKU ALAS

TAVOITTEET

Vanhus

- tekee päätöksiä ja ratkaisuja
- perustelee päätöksiänsä
- tuntee itsensä itsenäiseksi
- aktivoituu

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kokoaa ryhmä vanhuksia yhteen esim. pöydän ääreen
- kehota vanhuksia laittamaan peukku ylös tai alas, kun olet sanonut jonkin sanan, ajatuksen, tapahtuman tai henkilön nimen, sen mukaan onko sanottu asia hänelle mieluinen vai epämieluinen
- kysy erikseen mielipiteitä, varsinkin jos ne jakaantuvat jonkin aiheen kohdalla selkeästi

VÄLINEET

- aiheista, voit myös keksiä aiheita itse (linkki aiheistaan, klikkaa hiirellä TÄHÄN)