



Ikääntyvien palvelujen kehittäminen Oulun Eteläisellä alueella

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Sonectus

- **Hallinnoija**
 - OAMK terveysalan Oulaisten yksikkö
- **Hankkeen kesto**
 - 1.9.2008 - 31.5.2011
- **Hankkeen kokonaiskustannusarvio ja rahoittajat:**
 - Kokonaiskustannusarvio: 558 150 €
 - Rahoittajat:
 - ESR-ohjelma (P-Pohjanmaan ELY-keskus)
 - OAMK, KPAMK, KAM, Taukokangas ja alueen kunnat

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Hankkeen tarkoitus

- **muodostaa Oulun Eteläisen alueelle pysyvä ikääntyvien palvelujen kehittämissyksikkö**
 - suunnittelutyö aloitettu yhdessä vanhustyön esimiesten, koulutusorganisaatioiden ja ikääntyneiden kanssa
 - verkostomaisen, monialaisen yhteistyön mahdollistuminen
 - iäkkäiden omat mielipiteet ja niiden huomioiminen palveluita kehitettäessä
- **luoda menetelmiä palvelujen ja osaamisen seuraamiseksi**
- **luoda uusia ennaltaehkäiseviä toimintamalleja ja työmenetelmiä sekä uusia työelämälähtöisiä koulutuskokonaisuuksia**
- **lisätä henkilöstön osaamista, vanhustyön arvostusta sekä houkuttelevuutta.**

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Alueiden kehittämiskohteet

- **Helmi**
 - Hyvinvointia edistävät kotikäynnit, seniorineuvola, palveluopas
 - Virtuaalisten hoivapalveluiden kartoittaminen
- **Kalajoki**
 - Palveluasuminen
- **Oulainen**
 - Kotiutushoitajan toimenkuva
 - SAS-hoitajan toimenkuvan selkiyttäminen
- **Kallio**
 - Lähineuvonta, ikätoverituutori-toiminta, kuntouttava työote
- **Selänne**
 - Siirtymävaiheet vuodeosaston ja kodin välillä
 - Kuntouttavan työotteen edistäminen ja kehittäminen
 - Rakenteinen kirjaaminen

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Yhteystiedot

- Projektipäällikkö Heli Alakangas
 - heli.alakangas@oamk.fi 050 3812584
- Projektisuunnittelija Raija Karhu
 - raija.karhu@oamk.fi 050 566 8908

www.sonectus.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Kallion kehittämiskohde / Aili Nuorala

Ennalta ehkäisevä vanhustyö/Kotona asumisen tukeminen

1. LÄHINEUVONTA

- Ennaltaehkäisevät kotikäynnit 75-vuotta täyttäneille sekä pyydettyä myös muille
- Yhteistyö eri toimijoiden välillä tavoitteena asiakaspalvelun parantaminen (kotihoito, järjestöt, seurakunta ym.)
- Palveluneuvonta
- Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen
- Osallisuuden edistäminen
- Moniammatillisuuden hyödyntäminen

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



2. SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTOT

- Matalan kynnyksen vastaanotot joka kunnassa
- Verenpaineen ja verensokerin seuranta
- Asiakas tulee omatoimisesti vastaanotolle
- Terveystilanteen kartoitus
- Neuvonta, ohjaus ja valistus
- Tarvittaessa perusverikokeet
- Ohjaus muihin palveluihin
- Tarvittaessa lääkäriajan tilaaminen
- Asiakkaan tukeminen itsehoidollisissa asioissa

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



3. IKÄTOVERITUUTORITOIMINTA

- Pilottikuntana Ylivieska
- Yhteistyökumppanina sosionomiopiskelijat ja kodinkoneliike
- 7 pirteää eläkeläistä koulutettu ikätoverituutoreiksi
- Tuutorit opastavat kotona asuvia ikääntyviä teknisten ja tietoteknisten laitteiden käytössä
- Kalliossa yhdyshenkilönä gerontologinen sosiaalityöntekijä, jonka kautta tehdään tilaukset ja hänellä rekisteri tuutoreista
- Toiminta lähtenyt liikkeelle, mutta vielä tarvitaan tiedottamista tästä mahdollisuudesta

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Selänteen kehittämiskohde/ Mirja Hynninen

Asiakkaan/potilaan kotona selviytymisen tukeminen

- 1) kehittämällä asiakkaan/potilaan siirtymistä hoitoyksiköstä toiseen ja
- 2) tehostamalla hoidon kuntouttavaa ja toimintakykyä ylläpitävää vaikutusta

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

Tavoitteena on luoda toimintamallit, joiden avulla

- asiakas/potilas siirtyy kotoa/hoitoyksiköstä toiseen/kotiin sujuvasti, turvallisesti ja oikea-aikaisesti
- varmistetaan hoidon jatkuvuus
- voidaan vähentää suunnittelemattoman uudelleen sairaalaan joutumisen riskiä
- edistetään viiveetöntä tiedonkulkua hoitoyksiköiden välillä
- voidaan vähentää eri hoitoyksiköissä tehtävää päällekkäistä työtä
- edistetään asiakkaan/potilaan liikkumis- ja toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, omatoimisuutta ja elämänhallintaa

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

1. SUJUVA HOITO- JA PALVELUKETJU

- Kotiutuskäytäntöjen arviointi
 - ❖ nykykäytännön kuvaus
 - ❖ kehittämistarpeiden tunnistaminen
- Uusien kotiutuskäytäntöjen kehittäminen tunnistettujen kehittämistarpeiden pohjalta
 - ❖ siirtyminen kotoa osastolle/ ly-jaksolle
 - ❖ varhainen kotiutuksen suunnittelun aloittaminen
 - ❖ siirtyminen osastolta/ ly-jaksolta kotiin
- Kotiutuskäytäntöjen käyttöönotto ja toimivuuden seuranta

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

2. KUNTOUTUMISEN JA TOIMINTAKYVYN YLLÄPITÄMISEN TEHOSTAMINEN

- Kuntouttava työote
 - ❖ asennemuokkaus henkilökunnan, potilaiden ja omaisten keskuudessa
- koulutus
- tiedottaminen ikäihmisille ja heidän omaisilleen infotilaisuuksien, lehtijuttujen ja hoitoyksiköissä olevien huoneentaulujen avulla
- arjesta riisumisen vähentäminen
- asiakkaan/potilaan toimintakyky- ja voimavarakartoitus
- potilaskäyttöön tarkoitetut kuntosalivälineet

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013